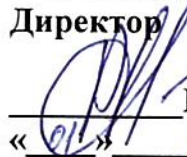


УТВЕРЖДАЮ:

Директор


К.А. Романов
« 01 » 04 2025

ПРОГРАММА
вводного инструктажа по охране труда
для работников подрядных организаций и командированного персонала

№ п/п	Наименование темы	Кол- во часов
1	Сведения о СПб ГБУ «Центр спорта Калининского района». Политика и Цели Учреждения в области охраны труда.	0,5
2	Общие правила поведения работающих на территории Учреждения: в административных, производственных и вспомогательных помещениях.	0,25
3	Санитарно-гигиенические требования к зданиям, помещениям и сооружениям. Требования к рабочему месту.	0,25
4	Обязанности работающих по соблюдению требований охраны труда. Обязанности подрядчиков, посетителей по соблюдению требований охраны труда.	0,25
5	Источники опасности, действующие на всех работников, находящихся на территории Учреждения. Опасности, связанные с производственной деятельностью и оценка профессиональных рисков.	0,25
6	Информирование работников об условиях труда на рабочем месте, о существующем риске повреждения здоровья, ознакомление с действующими локальными нормативными актами системы управления охраной труда	0,25
7	Расположение Учреждения (основных подразделений, вспомогательных помещений). Средства обеспечения производственной санитарии и личной гигиены. Средства индивидуальной и коллективной защиты. Правила ношения и применения.	0,25
8	Обстоятельства и причины отдельных характерных несчастных случаев на производстве, аварий, пожаров, происшедших в аналогичных Учреждениях из-за нарушения требований охраны труда.	0,5
9	Действия работников подрядных организаций при возникновении возможных аварийных ситуаций. Виды сигнализаций и звуковых оповещений при возникновении аварийных ситуаций	0,5
10	Оказание первой помощи пострадавшим. Порядок использования аптек первой помощи	1,0
11	Нормативные ссылки	
	ИТОГО	4,0

ТЕКСТОВАЯ ЧАСТЬ ПРОГРАММЫ ВВОДНОГО ИНСТРУКТАЖА

(для работников подрядных организаций – далее работников)

1. Сведения о СПб ГБУ «Центр спорта Калининского района». Политика и Цели Учреждения в области охраны труда

СПб ГБУ «Центр Спорта Калининского района» (далее – Учреждение):
обеспечивает проведение районных и региональных физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий;
предоставляет спортивные объекты для тренировочных занятий.

Предметом деятельности Учреждения является создание условий для развития игровых видов спорта, легкой и тяжелой атлетике, большому и настольному теннису, бадминтону, единоборствам.

Политика в области охраны труда – является публичной документированной декларацией о намерении и гарантированном выполнении обязанностей по соблюдению государственных нормативных требований по охране труда и добровольно принятых на себя обязательств.

Политика по охране труда основана на следующих принципах:

приоритет сохранения жизни и здоровья над результатами деятельности, обеспечение безопасных условий труда, сведение к минимуму риска производственного травматизма и профессиональных заболеваний;

стремление к полному соответствию государственным нормативным требованиям охраны труда и непрерывному совершенствованию системы управления охраной труда;

управление профессиональными рисками, принятие корректирующих мероприятий по их снижению, анализ улучшений и принятие мер реагирования;

обеспечение взаимодействия между подразделениями Учреждения, информирование работников о целях Учреждения по созданию безопасных условий труда, включая разработку методов мотивации, при которых каждый работник осознает ответственность за собственную безопасность и безопасность окружающих людей;

вовлеченность всего персонала к активному участию в функционировании Систем управления охраной труда, проведение консультаций и информирование работников.

С помощью системы управления охраной труда разработаны локальные нормативные акты, направленные на достижение Целей Учреждения в области охраны труда, а именно:

100-процентный охват работников обучением в области охраны труда и систематическое повышение квалификации персонала;

повышение качества процесса внутреннего обучения работников Учреждения в области охраны труда;

обеспечение контроля за состоянием условий и охраны труда;

обеспечение контроля за выполнением в подразделениях Учреждения требований законодательства Российской Федерации в области охраны труда и функционирования Системы управления охраной труда.

2. Общие правила поведения на территории Учреждения в административных, вспомогательных помещениях

Находясь на территории и объектах Учреждения, к месту выполнения своей работы работники должны направляться по тротуарам, мосткам, настилам,

пешеходным дорожкам кратчайшим и безопасным путем; в случаях, когда возникает необходимость пройти по проезжей части дороги, идти по левой стороне навстречу движущемуся транспорту;

Кроме прямого наезда автомобиля следует остерегаться травмирования выступающими из кузова длинномерными грузами (провоолокой, досками и т.п.).

Передвигаясь по территории Учреждения или улице, работникам необходимо быть внимательными к подаваемым звуковым и световым сигналам водителя транспорта, а также необходимо уступать проезжую часть движущемуся транспорту.

При отсутствии тротуаров – пешеходных дорожек работникам надо идти навстречу движению транспортных средств. Нельзя проходить в местах, непредназначенных для прохода и перебегать проезжую часть впереди движущегося транспорта.

Перед выходом на проезжую часть дороги работники должны убедиться в отсутствии близко движущегося транспорта.

Необходимо выполнять требования предупредительных знаков, надписей, световых сигналов. Водитель автомобиля, проезжая по территории Учреждения, должен снизить скорость до указанного на знаке показателя разрешенной максимальной скорости.

При выполнении работ или передвижении по проезжей части автомобильных дорог работникам необходимо соблюдать правила дорожного движения для пешехода.

Пешеходы, перевозящие или переносящие громоздкие предметы, могут двигаться

по краю проезжей части, если их движение по тротуарам или обочинам создает помехи для других пешеходов. При отсутствии тротуаров, пешеходных дорожек или обочин, а также в случае невозможности двигаться по ним пешеходы могут двигаться по велосипедной дорожке или идти в один ряд по краю проезжей части (на дорогах с разделительной полосой – по внешнему краю проезжей части).

В местах, где движение регулируется, пешеходы должны руководствоваться сигналами регулировщика, а при его отсутствии – сигналами светофора. На нерегулируемых пешеходных переходах пешеходы могут выходить на проезжую часть после того, как оценят расстояние до приближающихся транспортных средств, их скорость и убедятся, что переход для них будет безопасен. При пересечении проезжей части вне пешеходного перехода пешеходы также не должны создавать помех для движения транспортных средств и выходить из-за стоящего транспортного средства или иного препятствия, ограничивающего обзорность, не убедившись в отсутствии приближающихся транспортных средств.

Находясь на проезжей части ожидать маршрутное транспортное средство и такси разрешается только на приподнятых над проезжей частью посадочных площадках, а при их отсутствии – на тротуаре или обочине. В местах остановок маршрутных транспортных средств, не оборудованных приподнятыми над проезжей частью посадочными площадками, разрешается выходить на проезжую часть для посадки в транспортное средство лишь после его остановки. После высадки из транспортного средства необходимо не задерживаясь освободить проезжую часть.

Территория Учреждения имеет разметку, определяющую места установки автотранспорта, расстояния между двумя параллельно стоящими

автотранспортными средствами достаточно для свободного открывания дверей кабины.

Передвигаясь по стройплощадке или объекту, смотреть под ноги, чтобы не попасть в выбоину, пролом в настиле, сквозное отверстие в перекрытии, не споткнуться о камень и другие предметы, которые могут быть на дороге;

Нельзя наступать на крышки люков, перекрытия ям и каналов, а также на случайные предметы (куски фанеры, жести, сухой штукатурки, картона и т.п.) во избежание падения.

Запрещается находиться в местах, не предназначенных для прохода. Для перехода через не ограждённые ямы, канавы, траншеи и прочие перепады по высоте следует пользоваться переходными мостиками, оснащёнными перильными ограждениями.

Особую осторожность следует соблюдать в зимнее время, при гололедице, а также в распутицу, когда дороги и строительные конструкции становятся скользкими.

Места проведения работ на высоте необходимо обходить в установленных местах.

Работники должны соблюдать температурный режим, климатические и погодные условия в части применения средств индивидуальной защиты (далее – СИЗ). Работникам для использования на открытом воздухе и в иных условиях окружающей среды, вызывающих общее и (или) локальное переохлаждение, должна выдаваться специальная одежда, специальная обувь, головные уборы, дерматологические СИЗ и СИЗ для рук, иные СИЗ, необходимые для защиты от пониженных температур, с классом защиты (при наличии), соответствующим климатическому поясу, либо превосходящим в соответствии со сроками нормативной эксплуатации.

В тёплый период работа при температуре наружного воздуха более 32,5°C по показателям микроклимата относится к опасным (экстремальным). Не рекомендуется проведение работ на открытом воздухе при температуре свыше 32,5°C. Следует изменить порядок рабочего дня, перенося такие работы на утреннее или вечернее время. В целях профилактики обезвоживания организма рекомендуется соблюдать питьевой режим. При температуре воздуха более 30°C и выполнении работы средней тяжести требуется выпивать не менее 0,5 л воды в час – примерно одну чашку каждые 20 минут.

Работникам нельзя ходить по Учреждению (участкам, другим рабочим местам, если это не вызвано производственной необходимостью и без разрешения руководителя).

Запрещается включать и останавливать, кроме аварийных случаев, оборудование, работа на котором не входит в трудовую функцию работника.

Необходимо выполнять работу только входящую в профессиональные обязанности работников при условии, что безопасные способы и методы ее выполнения им известны. В сомнительных случаях к работе, ранее не выполняемой работником, необходимо обратиться к своему непосредственному руководителю.

При выполнении работы необходимо быть внимательным, не отвлекать на посторонние разговоры себя и товарищей по работе, не создавать опасных условий труда; необходимо обеспечивать работникам безопасность работы себе и работающим вблизи вашего рабочего места – участка работы.

Перед каждым включением машин, механизмов, агрегатов, приспособлений, инструмента и т.п. необходимо убедиться, что их пуск никому не опасен.

Заметив нарушения правил и инструкций по охране труда другим работником, специалистом или руководителем необходимо предупредить вышестоящее руководство о замеченных нарушениях и о необходимости соблюдения требований, обеспечивающих безопасность производства работ.

Необходимо следить за исправностью оборудования, машин, агрегатов, приспособлений, инструмента, приборов и т.п., а также за состоянием их крепления. Нельзя выполнять работы на неисправном оборудовании, машинах, агрегатах, приспособлениях, инструментах и приборах, а также при снятых или неисправных ограждениях.

Тара для хранения легковоспламеняющихся жидкостей (далее – ЛВЖ), горючих жидкостей (- ГЖ), их отходов и загрязненного обтирочного материала, а также инструмент для открывания указанной тары должны изготавливаться из не искрящих материалов, латуни, сплавов алюминия.

На рабочем месте можно хранить ЛВЖ и ГЖ только в количестве, не превышающую сменную потребность – в металлических шкафах, имеющих вентиляцию, в плотно закрытой таре.

Складирование пожароопасных веществ в административных и офисных помещениях Учреждения не допускается. Запрещается использовать пожароопасные вещества не по прямому назначению. При транспортировании тары пожароопасными веществами – материалами не допускаются толчки, удары, нельзя перебрасывать тару и транспортировать ЛВЖ и ГЖ в поврежденной таре, а также в таре, не имеющей маркировки, бирки, ярлыка с наименованием груза.

При нахождении вблизи сосудов с агрессивными жидкостями необходимо остерегаться попадания брызг на одежду и открытые части тела во избежание ожогов.

Нельзя пользоваться содержимым в бутылках, пузырьках и кувшинах, если на них нет маркировки.

Необходимо содержать в порядке и чистоте свое рабочее место, а также соблюдать чистоту на территории Учреждения.

Запрещается применять открытый огонь и поджигать материалы на территории Учреждения и в пределах санитарно-защитной зоны.

Нельзя допускать посторонних лиц на рабочее место или участок производства работ.

Запрещается:

Появляться на территории Учреждения в нетрезвом виде, в состоянии наркотического или токсического опьянения; употреблять спиртные напитки, принимать наркотические или токсические вещества;

Находясь вблизи рабочего места электросварщика, смотреть на сварочную дугу;

Заходить за ограждения опасных зон;

Находиться или проходить под поднятым грузом, стрелой крана;

Прыгать на подножки или залезать в кузов движущегося автомобиля, садиться на борта или стоять в кузове автомобиля.

Санитарно-гигиенические требования к зданиям, помещениям и сооружениям. Требования к рабочему месту

У входов в административные здания должны быть установлены приспособления для очистки обуви.

Для предупреждения попадания в основные и вспомогательные помещения холодного воздуха должны быть предусмотрены системы, ограничивающие попадание холодного воздуха извне.

Санитарно-бытовые помещения, предназначенные для приема пищи и обеспечения личной гигиены работников, должны быть оборудованы устройством питьевого водоснабжения, водопроводом, канализацией и отоплением.

Гардеробные для переодевания и хранения домашней и рабочей одежды, санузлы, душевые, умывальные оборудуются отдельно для мужчин и женщин.

В гардеробных шкафчиках хранения одежды должны предусматриваться раздельное хранение рабочей и личной одежды.

Полы, стены и оборудование гардеробных, умывальных, душевых, туалетов и т.п. должны иметь покрытия из влагостойких материалов с гладкими поверхностями, устойчивыми к воздействию моющих, дезинфицирующих средств.

Санузлы оснащаются умывальниками и полотенцами разового пользования.

Санитарно-бытовые помещения должны подвергаться влажной уборке и дезинфекции.

В Учреждении организовано помещение для приема пищи. Прием пищи вне организованного помещения не допускается.

Оснащение светопроницаемых конструкций и оконных проемов должно позволять регулировать параметры световой среды в помещении.

С целью обеспечения электробезопасности не электротехническому персоналу, выполняющему работы, при которых может возникнуть опасность поражения электрическим током, присваивается группа 1 по электробезопасности с оформлением в журнале установленной формы. Удостоверение не выдается. Присвоение группы 1 производится путем проведения инструктажа, который, должен завершаться проверкой знаний в форме устного опроса.

3. Обязанности работающих по соблюдению требований охраны труда. Обязанности подрядчиков, посетителей по соблюдению требований охраны труда

Обязанности работника в области охраны труда.

Работник обязан:

соблюдать требования охраны труда;

правильно и по назначению использовать производственное оборудование, инструменты, материалы, инвентарь и т.д.;

следить за исправностью используемого оборудования, инструментов, инвентаря

в пределах выполнения своей трудовой функции;

использовать и правильно применять средства индивидуальной и коллективной защиты;

проходить в установленном порядке обучение по охране труда, в том числе обучение безопасным методам и приемам выполнения работ, обучение по оказанию первой помощи пострадавшим на производстве, обучение по использованию (применению) средств индивидуальной защиты, инструктаж по охране труда,

стажировку на рабочем месте (для определенных категорий работников) и проверку знания требований охраны труда;

незамедлительно поставить в известность своего непосредственного руководителя о выявленных неисправностях, используемого оборудования, инструментов, инвентаря; нарушениях применяемой технологии, несоответствии используемых сырья и материалов - приостановить работу до их устранения;

немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой известной ему ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о нарушении работниками и другими лицами, участвующими в производственной деятельности, требований охраны труда, о каждом известном ему несчастном случае, происшедшем на производстве, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков профессионального заболевания, острого отравления;

в случаях, предусмотренных трудовым законодательством и иными нормативными правовыми актами, содержащими нормы трудового права, проходить обязательные предварительные (при поступлении на работу) и периодические (в течение трудовой деятельности) медицинские осмотры, другие обязательные медицинские осмотры и обязательные психиатрические освидетельствования, а также внеочередные медицинские осмотры по направлению работодателя, и (или) в соответствии с нормативными правовыми актами, и (или) медицинскими рекомендациями.

Отстранение от работы (недопущение к работе). Работодатель (или его представитель) обязан отстранить от работы (не допускать к работе) работника:

появившегося на работе в состоянии алкогольного, наркотического или иного токсического опьянения;

не прошедшего в установленном порядке обучение по охране труда (в том числе проверку знаний требований охраны труда), обязательный медицинский осмотр, обязательное психиатрическое освидетельствование, в случаях, предусмотренных Трудовым кодексом Российской Федерации другими федеральными законами и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации;

при выявлении в соответствии с медицинским заключением, выданным в порядке, установленном Федеральными Законами и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации, противопоказаний для выполнения работником работы, обусловленной трудовым договором;

в других случаях, предусмотренных Трудовым кодексом Российской Федерации, другими Федеральными Законами и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации.

Работодатель отстраняет от работы (не допускает к работе) работника на основании распорядительного документа на весь период времени до устранения обстоятельств, явившихся основанием для отстранения от работы или недопущения к работе.

В период отстранения от работы (недопущения к работе) заработная плата работнику не начисляется, за исключением случаев, предусмотренных Трудовым кодексом Российской Федерации или иными Федеральными Законами. В случаях отстранения от работы работника, который не прошел обучение по охране труда и проверку знаний требований охраны труда либо обязательный медицинский осмотр не по своей вине, ему производится оплата за все время отстранения от работы как за простой.

Обязанности работников подрядных организаций по соблюдению требований охраны труда

Перед началом работ в условиях производственного риска необходимо выделить опасные для работников подрядной организации зоны, в которых постоянно действуют или могут действовать опасные факторы, связанные или не связанные с характером выполняемых работ.

К зонам постоянно действующих опасных производственных факторов относятся:

- места в непосредственной близости от неизолированных токоведущих частей электроустановок;

- при проведении работ на площадках на расстоянии ближе 2 м от не ограждённых перепадов по высоте более 1,8 м, а также, если высота защитного ограждения площадок менее 1,1 м.

К зонам потенциально опасных производственных факторов следует относить:

- участки территории вблизи строящихся зданий (сооружений);

- зоны перемещения машин, оборудования или их частей;

- места, над которыми происходит перемещение грузов кранами.

Все идентифицированные в Учреждении опасности и вредные производственные факторы имеют низкий уровень риска.

На границах зон, постоянно действующих опасных производственных факторов должны быть установлены защитные ограждения, а в зонах потенциально опасных факторов – сигнальные ограждения и предупреждающие знаки.

В случае травмирования или ухудшения самочувствия работника подрядной организации необходимо немедленно поставить в известность своего непосредственного руководителя.

Обязанности посетителей по соблюдению требований охраны труда

При посещении объектов Учреждения во избежание травмирования необходимо:

- при движении по территории Учреждения следует передвигаться только по тротуарам или пешеходным дорожкам, а при их отсутствии – по обочинам дорог, навстречу движению транспортных средств. В зимнее время необходимо соблюдать особую осторожность при гололеде;

- при передвижении в автотранспорте не отвлекать водителя, входить и выходить только после полной остановки автотранспорта.

Курение на территории и в помещениях Учреждения – запрещено!

4. Источники опасности, действующие на всех работников, находящихся на территории Учреждения. Опасности, связанные с производственной деятельностью и оценка профессиональных рисков

На работников и других лиц, находящихся на территории Учреждения, в производственных, административных помещениях в зависимости от выполняемой работы могут воздействовать вредные и опасные производственные факторы, которые являются источниками опасности, по ним производится оценка профессионального риска с занесением в карту оценки профессиональных рисков.

К ним относятся:

- движущиеся машины, механизмы, подвижные элементы оборудования;

отлетающие предметы и их части;
острые кромки, заусенцы и шероховатости на поверхности технологического оборудования, инструмента;
падающие предметы и инструменты;
опасное и вредное воздействие электрического тока, электрической дуги, электромагнитных полей, статического электричества;
повышение или понижение температуры воздуха рабочей зоны;
повышенный уровень шума на рабочем месте;
повышенный уровень вибрации;
повышенная или пониженная подвижность воздуха;
повышенная или пониженная влажность воздуха;
повышенной запыленности и загазованности воздуха рабочей зоны;
отсутствие или недостаток естественного освещения;
недостаточная или повышенная освещенность рабочей зоны (места);
физических перегрузок;
нервно-психических перегрузок.

Идентифицированные вредные и опасные производственные факторы, а также все выявленные опасности, которые могут привести к ухудшению здоровья работников, включая ошибочные действия работника; выход на работу в состоянии, препятствующем выполнению трудовых функций, вносятся в ведомость оценки риска.

С результатами оценки профессиональных рисков работники подрядных организаций знакомятся при:

- ознакомлении с картой оценки профессиональных рисков;
- проведении вводного инструктажа.

С целью защиты от вредных и опасных производственных факторов работникам подрядных организаций необходимо применять СКЗ (далее – средства коллективной защиты) и/или СИЗ.

СКЗ в зависимости от назначения подразделяются на классы:

- средства нормализации воздушной среды производственных помещений и рабочих мест;
- средства нормализации освещения производственных помещений и рабочих мест;
- средства защиты от повышенного уровня ионизирующих излучений;
- средства защиты от повышенного уровня инфракрасных излучений;
- средства защиты от повышенного или пониженного уровня ультрафиолетовых излучений;
- средства защиты от повышенного уровня электромагнитных излучений;
- средства защиты от повышенной напряженности магнитных и электрических полей;
- средства защиты от повышенного уровня лазерного излучения;
- средства защиты от повышенного уровня шума;
- средства защиты от повышенного уровня вибрации (общей и локальной);
- средства защиты от повышенного уровня ультразвука;
- средства защиты от повышенного уровня инфразвуковых колебаний;
- средства защиты от поражения электрическим током;
- средства защиты от статического электричества;
- средства защиты от повышенных или пониженных температур воздуха и температурных перепадов;

средства защиты от воздействия механических факторов (движущихся машин, механизмов; подвижных частей оборудования, инструментов; нарушения целостности конструкций; падающих с высоты предметов; острых кромок; шероховатостей; острых углов и т.п.);

средства защиты от воздействия химических факторов;

средства защиты от воздействия биологических факторов;

средства защиты от падения с высоты.

Работники подрядных организаций должны быть обеспечены специальной одеждой, специальной обувью, иными СИЗ, смывающими и (или) обезвреживающими средствами и другими средствами защиты в соответствии с нормами, утвержденными в установленном порядке.

В состав СИЗ входит: специальная одежда, специальная обувь (костюмы, куртки, брюки, халаты, различная обувь, рукавицы, перчатки, очки, диэлектрические перчатки и галоши, каски, страховочная или удерживающая привязь (пояс предохранительный), СИЗ органов слуха и т.д.).

Правильное применение СИЗ обеспечивает:

снижение уровня вредных факторов до величины, установленной действующими санитарными нормами, утвержденными в установленном порядке;

защиту от воздействия опасных и вредных производственных факторов, возникающих при нарушении технологического процесса;

защиту от воздействия опасных и вредных производственных факторов, сопутствующих принятой технологии и условиям работ;

Сроки носки специальной одежды, специальной обуви и других СИЗ указаны в типовых нормах, в договорах, в Личной карточке учета выдачи СИЗ.

Специальную одежду, специальную обувь, а также повседневную одежду необходимо хранить в раздевалках в шкафах, предназначенных для хранения повседневной и специальной одежды. В шкафах, предусмотренных для хранения специальной одежды, хранение посторонних предметов запрещено.

В состав смывающих и (или) обезвреживающих средств входят:

средства комбинированного действия;

средства для защиты кожи при негативном влиянии окружающей среды выдается лично работнику;

твердое мыло кусковое или жидкие моющие средства для мытья рук;

твердое туалетное мыло для мытья тела.

5. Информирование работников об условиях труда на рабочем месте, о существующем риске повреждения здоровья, ознакомление с действующими локальными нормативными актами системы управления охраной труда

До каждого работника подрядной организации доводится и разъясняется следующая информация:

требования действующего законодательства Российской Федерации в области охраны труда и действующих в Учреждении локальных нормативных актов в области системы управления охраной труда;

информация о существующих профессиональных рисках и их уровнях;

информация, содержащаяся в Политике в области охраны труда в СПб ГБУ «Центр физической культуры, спорта и здоровья Калининского района»;

требования регламента «Управление допуском к работам и контроль за безопасностью работ, выполняемых подрядными организациями».

6. Расположение Учреждения. Средства обеспечения производственной санитарии и личной гигиены. Средства индивидуальной и коллективной защиты. Правила ношения и применения

Санкт-Петербургское Государственное бюджетное учреждение «Центр физической культуры, спорта и здоровья Калининского района» расположено по адресу: 195274, Россия, Санкт-Петербург, ул. Демьяна Бедного, д.9, Литера А

Телефон приемной: 597-70-88.

В целях соблюдения производственной санитарии и личной гигиены необходимо:

- работать только в исправной спецодежде, спецобуви, предусмотренной типовыми отраслевыми нормами;

- содержать рабочее место, оборудование, приспособления, машины, механизмы, приборы, инструменты в исправном состоянии и чистоте;

- знать и соблюдать правила личной гигиены;

- мыть руки перед едой;

- не входить в спецодежде, спецобуви и средствах защиты в места общего пользования, если это не связано с выполнением определённого вида работ в этих помещениях;

- не пить сырую воду;

- не принимать пищу на рабочем месте.

7. Обстоятельства и причины отдельных характерных несчастных случаев, аварий, пожаров, происшедших в аналогичных Учреждениях из-за нарушения требований охраны труда

Основными причинами несчастных случаев на производстве, аварий, пожаров, происшедших в аналогичных Учреждениях из-за нарушения требований охраны труда являются:

- нарушение правил и инструкций по охране труда и пожарной безопасности;

- неудовлетворительное обучение и проведение инструктажей по охране труда;

- плохая организация работ, отсутствие контроля со стороны непосредственных руководителей;

- неприменение средств коллективной и индивидуальной защиты;

- необеспечение средствами коллективной и индивидуальной защиты;

- нарушение правил использования инструментов и механизмов, их конструктивные недостатки;

- нарушение трудовой дисциплины;

Наиболее характерными несчастными случаями являются:

- падение работников (проскальзывание) на территории Учреждения при неблагоприятных погодных условиях (гололед, неровные поверхности одного уровня);

- падение работников в зданиях, помещениях, на рабочих местах при неудовлетворительном состоянии напольных покрытий (выбоины, мокрые и скользкие полы и т.п.);

- воздействие отлетающих, вращающихся, режущих элементов инструмента или оборудования;

- травмирование работников в результате дорожно-транспортных происшествий.

8. Действия работников подрядных организаций при возникновении возможных аварийных ситуаций. Виды сигнализаций и звуковых оповещений при возникновении аварийной ситуации

Во избежание поражения электрическим током необходимо соблюдать следующие правила:

не прикасаться к неизолированным и не огражденным токоведущим частям электрических устройств, аппаратов, приборов и др.;

в случае обнаружения нарушения изоляции электропроводок, открытых токоведущих частей электрооборудования или нарушения заземления оборудования немедленно сообщить об этом непосредственному руководителю;

не наступать на переносные электрические провода, лежащие на полу;

не снимать ограждения и защитные кожухи с токоведущих частей оборудования, аппаратов и приборов, не открывать двери электрораспределительных шкафов, не класть на них какие-либо предметы;

не использовать в помещениях переносные электронагревательные приборы (электрочайники, электрокипятильники, электроплитки и т.п.).

Запрещается:

производить самостоятельно ремонт электроаппаратов, электроприборов, электроинструмента, светильников, замену электроламп: эти работы выполняет только электротехнический персонал;

при перерыве в подаче электроэнергии и уходе с рабочего места обязательно отключать электрооборудование от подачи электрической энергии.

Работники должны знать и соблюдать правила противопожарной безопасности и не допускать действий, которые могут вызвать пожар, уметь пользоваться средствами пожаротушения.

Рабочее место работника должно постоянно содержаться в чистоте, а после окончания работы тщательно убираться. Очищаться от мусора и различных отходов. Отходы должны систематически удаляться на специально отведенные и оборудованные места и своевременно вывозиться.

В целях предотвращения взрыва и пожара запрещается:

хранить в служебных и подсобных помещениях легковоспламеняющиеся и горючие жидкости;

сушить специальную одежду, специальную обувь и другие СИЗ на нагревательных приборах и трубопроводах системы отопления;

использовать при уборке помещений огнеопасные жидкости и материалы на их основе;

пользоваться электропроводкой с поврежденной изоляцией;

применять для целей отопления нестандартные электропечи и электрообогревательные приборы с открытой спиралью. Для дополнительного отопления помещений допустимо использовать электрообогревательные приборы заводского изготовления;

пользоваться поврежденными и незакрепленными розетками, рубильниками, выключателями и другими неисправными электроустановочными изделиями;

оставлять электроприборы включенными в сеть без присмотра;

обертывать электрические лампы бумагой, материей и другими горючими материалами;

применять приборы с открытым огнем в пожароопасных местах;

загромождать проходы к средствам пожаротушения, электрощитам, а также эвакуационные пути;

подходить с открытым огнем к газовым баллонам, емкостям с ЛВЖ и материалами, местам производства окрасочных работ.

Курить на территории и в помещениях Учреждения запрещено.

Использованные обтирочные материалы и промасленную ветошь необходимо убирать в металлические ящики с плотно закрывающимися крышками. Не допускается хранение чистой и использованной ветоши в одном ящике.

При обнаружении пожара или признаков горения (задымление, запах гари, повышение температуры и т.п.) необходимо немедленно сообщить об этом ответственному за обеспечение пожарной безопасности Учреждения с указанием места возникновения пожара (признаков горения), приступить к тушению очага пожара имеющимися первичными средствами пожаротушения.

Информация о месте нахождения средств первичного пожаротушения в том числе огнетушителей и пожарных щитов:

- средства пожаротушения размещены в каждом помещении Учреждения и на территории;

- средства пожаротушения обозначены знаком;

- запрещается применять средства пожаротушения не по назначению.

Важно помнить! Что запрещается применять огнетушители с зарядом на водной основе для ликвидации пожаров оборудования, находящегося под электрическим напряжением.

Системы оповещения при пожаре и управления эвакуацией людей (СОУЭ) 1-5 типы.

Звуковое и речевое оповещение, передача специальных текстов (сирена, тонированный сигнал, голосовое сообщение и др.).

Световые сигналы (мигающие световые оповещения «Выход»).

Эвакуационные знаки пожарной безопасности, указывающие направление движения.

Разделение здания на зоны пожарного оповещения.

Ручной и автоматический режим.

Организация оповещения по различным сценариям в зависимости от места возгорания или другого события в системе.

Раздельное включение световых указателей раздельно для каждой зоны, что позволяет организовать, как минимум, два направления эвакуации.

Назначение сигнальных цветов, знаков безопасности и сигнальной разметки состоит в обеспечении однозначного понимания определённых требований, касающихся безопасности, сохранения жизни и здоровья людей, снижения материального ущерба, без применения слов или с их минимальным количеством. Сигнальные цвета, знаки безопасности и сигнальная разметка применяется для привлечения внимания людей, находящихся на производственных, общественных объектах и в иных местах, к опасности, опасной ситуации, предостережения в целях избежания опасности, сообщения о возможном исходе в случае пренебрежения опасностью, предписания или требования определенных действий, а также для сообщения необходимой информации.

Действие знаков безопасности, сигнальной разметки и места установки определяются в технической документации, в инструкциях по охране труда, в правилах безопасности при производстве работ.

О пожаре звонить: 101

Полиция: 102

Скорая помощь: 103

Аварийная газовая служба: 104

Единая служба спасения: 112

9. Оказание первой помощи пострадавшим. Порядок использования аптек первой помощи

Порядок оказания первой помощи необходимо знать всем работникам Учреждения, так как правильно и своевременно оказанная помощь имеет большое значение для выздоровления пострадавшего.

Никогда не следует из-за отсутствия дыхания, сердцебиения или пульса у пострадавшего считать его умершим и отказываться от оказания ему помощи.

Выдать заключение о смерти пострадавшего и решить вопрос о целесообразности действий по оживлению (реанимации) имеет только врач.

Основные принципы оказания первой помощи:

правильность и целесообразность;

быстрота;

обдуманность, решительность и спокойствие.

Порядок оказания первой помощи.

Первая помощь оказывается пострадавшим при несчастных случаях, травмах, ранениях, поражениях, отравлениях, других состояниях и заболеваниях, угрожающих жизни и здоровью пострадавших до оказания медицинской помощи.

Первая помощь может оказываться непосредственно на месте происшествия, в безопасном месте после перемещения пострадавшего с места происшествия, а также во время транспортировки пострадавшего в медицинскую организацию.

Первая помощь оказывается при условии отсутствия угрожающих факторов жизни и здоровью оказывающего ее лица.

Оказание первой помощи допускается, если отсутствует выраженный до начала оказания первой помощи отказ гражданина или его законного представителя от оказания первой помощи.

Первоочередность оказания первой помощи двум и более пострадавшим определяется исходя из тяжести их состояния, при этом приоритет должен отдаваться детям (несовершеннолетним).

При оказании первой помощи используются укладки, наборы, комплекты и аптечки для оказания первой помощи с применением медицинских изделий и (или) лекарственных препаратов, требования к комплектации которых утверждаются Министерством здравоохранения Российской Федерации.

При оказании первой помощи могут использоваться подручные средства.

Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь:

отсутствие сознания;

остановка дыхания и (или) остановка кровообращения;

нарушение проходимости дыхательных путей инородным телом и иных угрожающие жизни и здоровью нарушения дыхания;

наружные кровотечения;

травмы, ранения и поражения, вызванные механическим, химическими, электрическими, термическими поражающими факторами, воздействием излучения; отравления;
укусы и другие телесные повреждения, нанесенные животными и насекомыми, а также полученные в результате контакта с растениями;
судорожный приступ, сопровождающийся потерей сознания;
острые психологические реакции на стресс.

Перечень мероприятий по оказанию первой помощи и последовательность их проведения:

1. Проведение оценки обстановки и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи:

определение факторов, представляющих непосредственную угрозу для собственной жизни и здоровья, жизни и здоровья пострадавшего (пострадавших) и окружающих лиц;

устранение факторов, представляющих непосредственную угрозу для жизни и здоровья пострадавшего (пострадавших), а также участников оказания первой помощи и окружающих лиц, в том числе предотвращение дополнительного травмирования пострадавшего (пострадавших);

обеспечение собственной безопасности, в том числе с использованием средств индивидуальной защиты (перчатки медицинские, маска медицинская);

оценка количества пострадавших;

устное информирование пострадавшего и окружающих лиц о готовности оказывать первую помощь, а также о начале проведения мероприятий по оказанию первой помощи;

устранение воздействия повреждающих факторов на пострадавшего;

извлечение пострадавшего из транспортного средства или других труднодоступных мест;

обеспечение проходимости дыхательных путей при их закупорке инородным телом;

перемещение пострадавшего в безопасное место.

2. Проведение обзорного осмотра пострадавшего (пострадавших) для выявления продолжающегося наружного кровотечения: при необходимости осуществление мероприятий по временной остановке наружного кровотечения одним ли несколькими способами:

прямым давлением на рану;

если прямое давление на рану невозможно, опасно или неэффективно (инородное тело в ране, открытый перелом с выступающими в рану костными отломками), наложение давящей повязки (в том числе с фиксацией инородного тела) и (или) кровоостанавливающего жгута;

если кровотечение остановлено прямым давлением на рану – наложение давящей повязки;

при обширном повреждении конечности, отрыве конечности, если кровотечение не останавливается при прямом давлении на рану и (или) давящая повязка неэффективна – наложение кровоостанавливающего жгута.

3. Определение наличия признаков жизни у пострадавшего:

определение наличия сознания;

при наличии сознания – проведение подробного осмотра и опроса пострадавшего для выявления признаков травм, ранений, отравлений укусов,

ужаливаний; поражений, вызванных механическими, химическими, электрическими, термическими поражающими факторами, воздействием излучения, и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью:

- проведение осмотра головы;
- проведение осмотра шеи;
- проведение осмотра груди;
- проведение осмотра спины;
- проведение осмотра живота и таза;
- проведение осмотра конечностей.

при отсутствии сознания – восстановление проходимости дыхательных путей посредством запрокидывания головы с подъемом подбородка;

определение наличия дыхания с помощью слуха, зрения и осязания.

4. Проведение сердечно-легочной реанимации и поддержание проходимости дыхательных путей:

при отсутствии у пострадавшего признаков жизни (дыхания, кровообращения):

призыв окружающих лиц (при их наличии) для содействия оказанию первой помощи, вызов скорой медицинской помощи;

проведение сердечно-легочной реанимации на твердой ровной поверхности; использование автоматического наружного дефибриллятора (при наличии);

при появлении у пострадавшего признаков жизни – выполнение мероприятий по поддержанию проходимости дыхательных путей:

придание пострадавшему устойчивого бокового положения;

в случае невозможности придания устойчивого бокового положения в результате травмы или других причин - запрокидывание и удержание запрокинутой головы пострадавшего с подъемом подбородка;

вызов скорой медицинской помощи (если вызов скорой медицинской помощи не был осуществлен ранее).

5. Проведение подробного осмотра и опроса пострадавшего (при наличии сознания) для выявления признаков травм, ранений, отравлений, укусов, ужаливаний: поражений, вызванных механическими, химическими, электрическими, термическими поражающими факторами, воздействием излучения, и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью:

- опрос пострадавшего;
- проведение осмотра головы;
- проведение осмотра шеи;
- проведение осмотра груди;
- проведение осмотра спины;
- проведение осмотра живота и таза;
- проведение осмотра конечностей.

6. Выполнение мероприятий по оказанию первой помощи пострадавшему в зависимости от характера травм, ранений, отравлений, укусов, ужаливаний: поражений, вызванных механическими, химическими, электрическими, термическими поражающими факторами, воздействием излучения, и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью:

- при ранении грудной клетки – наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки;

- при отравлении через рот – промывание желудка путем приема воды и вызывания рвоты;

- при травмах, воздействиях излучения, высоких температур, химических веществ, укусах, ужаливаниях – охлаждение;
- при эффектах воздействия низких температур – проведение термоизоляции и согревания;
- при травмах различных областей тела – наложение повязок;
- при травмах различных частей тела – проведение иммобилизации (обездвиживания) с использованием медицинских изделий или подручных средств; аутоиммобилизация или обездвиживание руками травмированных частей тела, для обезболивания и предотвращения осложнений;
- при судорожном приступе, сопровождающимся потерей сознания, - не препятствуя судорожным движениям, предотвращение дополнительного травмирования головы, после окончания судорожного приступа – поддержание проходимости дыхательных путей, в том числе посредством придания пострадавшему устойчивого бокового положения.

7. Оказание помощи пострадавшему в принятии лекарственных препаратов для медицинского применения, назначенных ему ранее лечащим врачом.

8. Придание и поддержание оптимального положения тела пострадавшего.

9. Вызов скорой медицинской помощи (если вызов скорой медицинской помощи не был одушевлен ранее), осуществление контроля состояния пострадавшего (наличия сознания, дыхания, кровообращения и отсутствия наружного кровотечения), оказание пострадавшему психологической поддержки, перемещение, транспортировка пострадавшего, передача пострадавшего выездной бригаде скорой медицинской помощи, медицинской организации, специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральными законами или иными нормативными правовыми актами.

О каждом несчастном случае, происшедшем на производстве, пострадавший или очевидец несчастного случая немедленно извещает своего непосредственного руководителя или вышестоящего руководителя, который обязан:

немедленно организовать первую помощь пострадавшему и, при необходимости, доставку его в учреждение здравоохранения;

принять неотложные меры по предотвращению развития аварийной ситуации и воздействия травмирующего фактора на других лиц;

сохранить до начала расследования несчастного случая обстановку, какой она была до происшествия (если это не угрожает жизни и здоровью других людей и не приведет к аварии). В случае невозможности ее сохранения зафиксировать сложившуюся обстановку (схемы, фотографии, видеосъемка).

Аптечка подлежит комплектации медицинскими изделиями, зарегистрированными в соответствии с Правилами регистрации экспертизы безопасности качества и эффективности медицинских изделий. По истечении сроков годности медицинские изделия и прочие средства, которыми укомплектована аптечка, подлежат списанию и уничтожению (утилизации) в соответствии с законодательством Российской Федерации.

В случае использования или списания и уничтожения (утилизации) медицинских изделий и прочих средств, предусмотренных настоящими требованиями, аптечку необходимо пополнить. Не допускается использование медицинских изделий, которыми укомплектована аптечка, загрязненных кровью и (или) другими биологическим жидкостями.

10. Нормативные ссылки

№ п/п	Наименование
1	Трудовой кодекс Российской Федерации
2	Постановление Правительства Российской Федерации от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда» (вместе с Правилами обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда)
3	Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 03.05.2024 № 220н «Об утверждении Порядка оказания первой помощи»
4	Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 24.05.2024 № 262н «Об утверждении требований к комплектации аптечки для оказания работниками первой помощи, пострадавшим с применением медицинских изделий»
5	СП 2.2.3670-20. «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям труда». Утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 02.12.2020 № 40
6	Постановление Правительства Российской Федерации от 16.09.2020 г. № 1479 «Об утверждении Правил противопожарного режима в Российской Федерации»
7	Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 15.12.2020 № 903н «Об утверждении Правил по охране труда при эксплуатации электроустановок»

ПОДГОТОВИЛ:

Специалист по охране труда

И.П. Карпова

СОГЛАСОВАНО:

Заместитель директора по общим вопросам

Е.В. Ковалевская